

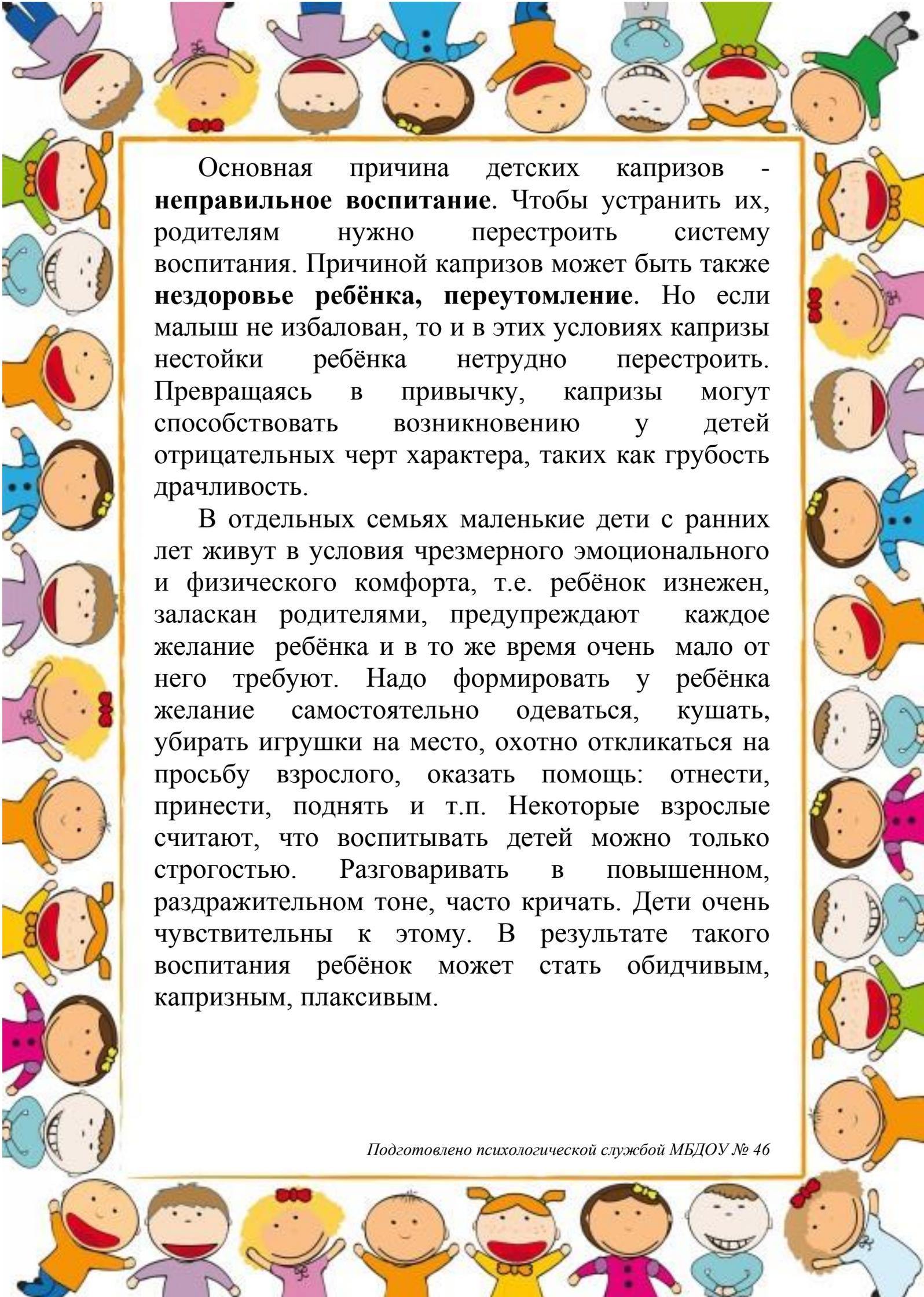


ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ

ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ - это особенность поведения ребёнка, которая выражается в нецелесообразных и неразумных действиях и поступках, в необоснованном противодействии и сопротивлении указаниям, советам, требованиям взрослых, в стремлении настоять на своём.

У маленького ребенка они выражаются обычно в попытках **добиться желаемого плачем, криком**, таким образом, внешнее проявление характеризуется **сильным раздражением, двигательным возбуждением**.

Капризы могут быть случайными, эпизодическими. Однако они могут превратиться в обычную форму поведения, которая проявляется в общении ребёнка с взрослым (чаще в домашних условиях, особенно с некоторыми членами семьи). **Ребёнок хнычет, плачет, часто находится в плохом настроении.** Нервная система детей раннего возраста ещё не окрепла окончательно, поэтому процессы возбуждения у них преобладают над процессами торможения. Но ребёнок понимает характер поступков, - какие из них хорошие, а какие плохие. Ошибочно полагать, что капризы могут со временем пройти сами собой. Для возникновения капризов имеются свои причины, искать которые следует, прежде всего, внутри отношений, сложившихся между взрослыми и детьми в семье.



Основная причина детских капризов - **неправильное воспитание**. Чтобы устранить их, родителям нужно перестроить систему воспитания. Причиной капризов может быть также **нездоровье ребёнка, переутомление**. Но если малыш не избалован, то и в этих условиях капризы нестойки ребёнка нетрудно перестроить. Превращаясь в привычку, капризы могут способствовать возникновению у детей отрицательных черт характера, таких как грубость, драчливость.

В отдельных семьях маленькие дети с ранних лет живут в условия чрезмерного эмоционального и физического комфорта, т.е. ребёнок изнежен, заласкан родителями, предупреждают каждое желание ребёнка и в то же время очень мало от него требуют. Надо формировать у ребёнка желание самостоятельно одеваться, кушать, убирать игрушки на место, охотно откликаться на просьбу взрослого, оказать помощь: отнести, принести, поднять и т.п. Некоторые взрослые считают, что воспитывать детей можно только строгостью. Разговаривать в повышенном, раздражительном тоне, часто кричать. Дети очень чувствительны к этому. В результате такого воспитания ребёнок может стать обидчивым, капризным, плаксивым.