

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Управление образования Ленинского района г. Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад  
компенсирующего вида № 46

620146, г. Екатеринбург, ул. Ак. Постовского, 10, тел/факс.:(343) 267-47-33, e-mail: ya.detskij@yandex.ru

**ПРИНЯТО:**  
на педагогическом совете  
протокол № 1 «30» августа 2018 г.



И.В.Зубайрова  
«31» августа 2018 г.

### **Режим занятий воспитанников**

#### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ – детский сад компенсирующего вида № 46 (далее – МБДОУ № 46) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом МБДОУ № 46.

1.2. Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МБДОУ № 46 в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### **2. Режим работы МБДОУ № 46**

2.1. Режим работы МБДОУ № 46: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ № 46 функционируют в режиме:  
- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин;

#### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;

- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 9 мин для детей от 2х до 3х лет;

- 15 мин для детей от 3х до 4х лет;

- 20 мин для детей от 4х до 5ти лет;

- 25 мин для детей от 5ти до 6ти лет;

- 30 мин для детей от 6ти до 7и лет.

4.2. НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность и организуется 3 раза в неделю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575831

Владелец Акулова Татьяна Борисовна

Действителен с 09.04.2021 по 09.04.2022