

# СИНДРОМ «ЛЕНИВОГО ГЛАЗА»

Наверное, каждому человеку однажды приходилось сталкиваться с таким состоянием, как лень. А вот о том, что это явление бывает свойственно и глазам, наверняка знает не каждый. Но если в первом случае человек чаще всего в состоянии сам побороть недуг, то во втором – не обойтись без помощи специалистов.



**Каковы причины амблиопии и как заставить работать «ленивые» глаза, рассказывает врач-офтальмолог детского отделения № 1 Екатеринбургского центра МНТК «Микрохирургия глаза» Наталья Владимировна КОЛОСОВА**

## ЧТО СКРЫВАЕТ АМБЛИОПИЯ?

**АМБЛИОПИЯ** – это «слепота от бездействия», функциональное снижение остроты зрения одного или обоих глаз без видимой анатомической причины.

Чтобы точнее понять этот диагноз представим себе, как устроено зрение человека. Глаз похож на примитивную фотографическую камеру, в которой окружающий мир проецируется на специальную чувствительную оболочку – сетчатку, точно так же, как в фотоаппарате окружающий мир проецируется на фотопленку. Далее картинка или образ по зрительному нерву проходит к затылочной доле головного мозга, где она идентифицируется и ассоциируется с ранее виденным.

Человек рождается с неразвитым зрительным анализатором. Зрение ребенка оценивается на уровне светоощущения. Максимально быстро острота зрения развивается на первом году жизни. С возрастными темпами роста зрительных функций снижаются. К возрасту нормы, а стопроцентное зрение устанавливается лишь к 5–7 годам.

## ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ!

- Максимальный рост остроты зрения происходит на первом году жизни
- После года острота зрения повышается всего лишь в 2–3 раза.
- Период, в течение которого повышается острота зрения, окулисты называют **сенситивным (или чувствительным) периодом**.

Для нормального развития зрительного анализатора необходимо, чтобы изображение окружающего мира четко проецировалось на сетчатку. Только в таком случае развитие глаза проходит нормально. Иными словами, зрение ребенка развивается через собственный чувствительный опыт. Если развитие зрительного анализатора не происходит (отсутствует в течение раннего периода жизни четкого изображения на сетчатке), такое состояние называется амблиопией, или «ленивым глазом». Амблиопия встречается, как правило, в детском возрасте в результате искажения зрительной информации или организации ее при поступлении в головной мозг.

## ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ АМБЛИОПИИ

Наиболее часто амблиопия развивается по следующим причинам:

**КОСОГЛАЗИЕ.** При несимметричном расположении глаз наш мозг способен нормально воспринимать информацию только от косящего глаза. В результате «двоения» информация от косящего глаза не может быть интерпретирована, что способствует развитию амблиопии.

**АНИЗОМЕТРОПИЯ.** При этом состоянии наблюдается разница в остроте зрения между двумя глазами. Для исправления этого дефекта обычно назначают очки с разными диоптриями, однако если не пользоваться очками, то глаз, который видит значительно хуже, становится амблиопичным.

**ЗРИТЕЛЬНАЯ ДЕПРИВАЦИЯ ИЛИ ПРЕГРАДА.** Возникает как следствие разнообразных глазных заболеваний, таких как врожденная катаракта, помутнение роговицы, опущение верхнего века и др., при которых блокируется зрительное изображение. При этом существует преграда для нормального восприятия изображения и если не сделать операцию, устраняющую болезнь, может развиться глубокая амблиопия.

## УВИДЕТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ!

Если ярко выражены анатомические дефекты органов зрения не наблюдается, амблиопию очень трудно диагностировать. В случае поражения одного глаза (анизометропии), ребенок, как правило, не жалуется на плохое зрение, так как достаточно видит вторым здоровым глазом и привыкает к такому зрению. Единственным способом обнаружить амблиопию является своевременное проведение профилактических осмотров у детского офтальмолога, начиная с шестимесячного возраста!

- Распространенность зрительных нарушений у детей составляет 16,0 случаев на 10 тысяч детского населения. Заболеваемость, по данным обращаемости в лечебно-профилактические учреждения детей и подростков ежегодно увеличивается на тысячи человек.
- Основная причина слепоты и слабовидения в настоящее время – врожденная патология органа зрения, которая выявляется у 85–92% всех тяжелых заболеваний глаз у детей и имеет тенденцию к росту.
- Наиболее частыми причинами понижения зрения в детском и подростковом возрасте являются аномалии рефракции, среди которых главное место принадлежит близорукости.
- Часто миопия у школьников 7–8 лет составляет до 4,5%, а у выпускников школ достигает 25%, при этом в 6–8% миопия достигает высокой степени, приводя к выраженному нарушению зрения.
- Амблиопией страдают 3–6% детей. Глазодвигательные нарушения с косоглазием встречаются у 1,5–2% всех детей.

## ЛЕЧИМ ГЛАЗКИ ВОВРЕМЯ!

Если вашему ребенку поставили диагноз «амблиопия», то не стоит отчаиваться! При своевременном лечении заболевания есть все шансы исправить ребенку зрение. Современные методы лечения амблиопии:

1. **ОЧКОВАЯ КОРРЕКЦИЯ.** Очки могут назначаться с 3–4-месячного возраста. В некоторых случаях назначают контактную коррекцию зрения, то есть вместо очков врач выписывает линзы.

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Помните! Когда ребенок впервые надевает очки или меняет старые очки на новые, его зрительное восприятие окружающего мира меняется! При этом малыш первоначально может испытывать дискомфорт, который с течением времени проходит. В это время родители должны внимательно следить за режимом ношения очков или линз, вовремя поощрять желание ребенка носить очки!

2. **ОККЛЮЗИЯ.** Окклюзия – это один из основных методов лечения амблиопии. Суть метода заключается в закрытии лучше видящего глаза специальной «заклейкой» с целью стимуляции амблиопичного глаза. Режим ношения «заклейки» назначается индивидуально.

## ПРИМЕР ДИАГНОЗА

**АМБЛИОПИЯ ЛЕВОГО ГЛАЗА.  
ВОЗРАСТ ПАЦИЕНТА:** 2 года.

**ЛЕЧЕНИЕ:** «заклейка» на правом глазу – 3 дня, на левом – 1 день. Количество часов ношения «заклейки» врач определяет индивидуально. Данная схема позволяет предупредить развитие амблиопии на хорошо видящем глазу. Она применяется в течение нескольких месяцев, в старшем возрасте время ношения «заклейки» увеличивается.

**ВАЖНО!** Отсутствие положительного эффекта после 6-месячного курса лечения свидетельствует об органическом поражении головного мозга!

3. **МЕТОД ПЕНАЛИЗАЦИИ.** Пенализация заключается в скатывании или лучше выдающего глаза путем закапывания расширяющих зрачок капель и назначении специальных очков.

4. **МЕТОД ПЛЕОПТИКИ.** Представляет собой разнообразные стимулирующие работу глаза технологии. Эти процедуры проводятся, как правило, в условиях отделения детской охраны зрения, специализированного детского сада для детей с ослабленным зрением, либо в домашних условиях по различным методикам.

Беседавала  
Алла УСОЛКИНА

## АМБЛИОПИЯ В ФАКТАХ:

- Амблиопия не поддается лечению с помощью оперативного вмешательства
- Амблиопия не проходит с возрастом по мере взросления ребенка
- Чем раньше обнаружен диагноз и назначено лечение, тем успешнее результат
- Детям с амблиопией лучше носить очки с пластиковыми стеклами
- Эффективное лечение амблиопии осуществляется до 9 лет

МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»  
ЕКАТЕРИНБУРГ

# ШКОЛА ЗРЕНИЯ

**ДИАГНОСТИКА  
И ЛЕЧЕНИЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ  
У ДЕТЕЙ**

**ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 18 ЛЕТ**

- Отделение охраны детского зрения № 1 620149, г. Екатеринбург, ул. Серафимы Дерябиной, 30 6 Тел. (343) 232-02-41, факс (343) 231-01-60 Время работы: с 8.30 до 19.30, сб: с 8.30 до 14.00, вс – выходные
- Отделение охраны детского зрения № 2 620010, г. Екатеринбург, ул. Дагестанская, 34 а Тел./факс (343) 259-26-49 Время работы: с 8.30 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 13.40), сб, вс – выходные
- Детский лечебно-диагностический кабинет г. Екатеринбург, пер. Гончарный, 5 (ДГБ № 8, поликлиника № 2, кабинет № 9) Тел. (343) 256-76-00 Время работы: с 8.30 до 17.00, вт, сб, вс – выходные

**WWW.EYECLINIC.RU**

Лицензия №66-01-000150 ФНС/СЗР