

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 46»
620146 г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д.10
Тел. +7(343)267-47-33, e-mail: mdo46@eduksb.ru
Сайт: <http://46.tvoysadik.ru>

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 46»
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2026/2027 учебный год

МЛАДШАЯ ГРУППА № 11

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	20мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.15	15мин.	Образовательная деятельность.
9.15 – 9.25	10мин.	Динамическая пауза.
9.25 – 9.40	15мин.	Образовательная деятельность.
9.40 – 10.00	20мин.	Самостоятельные игры.
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак.
10.10 – 10.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.30 – 11.40	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.40 – 12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.30	30мин.	Обед.
12.30 – 13.00	30мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00 – 16.30	30мин.	Полдник.
16.30 – 16.40	10мин.	Свободная деятельность, индивидуальная работа.
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.00	1ч	Вечерняя прогулка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 46»
620146 г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д.10
Тел. +7(343)267-47-33, e-mail: mdo46@eduksb.ru
Сайт: <http://46.tvoysadik.ru>

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 46»
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2026/2027 учебный год

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 7

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20 – 8.50	30мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.10	10мин.	Образовательная деятельность.
9.10 – 9.25	15мин.	Динамическая пауза.
9.25 – 9.45	10мин.	Образовательная деятельность (групповая/подгрупповая)
9.45 – 9.55	10мин.	Второй завтрак.
9.55 – 10.15	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.15 – 11.10	1ч	Утренняя прогулка.
11.10 – 11.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.30 – 12.00	30мин.	Обед.
12.00 – 12.30	30мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.30 – 15.30	3ч	Дневной сон.
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00 – 16.30	30мин.	Полдник.
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.00	1ч	Вечерняя прогулка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 46»
620146 г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел. +7(343)267-47-33, e-mail: mdo46@edu.ekb.ru
Сайт: <http://46.tvoysadik.ru>

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 46»
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.



МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2026/2027 учебный год, с 1 сентября 2026 г. № 78-ОД

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.30 – 8.00	30 мин.	Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	20 мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.25	25 мин.	Образовательная деятельность.
9.25 – 9.35	10 мин.	Динамическая пауза.
9.35 – 10.00	25 мин.	Образовательная деятельность.
10.00 – 10.10	20 мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
10.10 – 10.20	10 мин.	Второй завтрак.
10.30 – 10.50	20 мин.	Подготовка к прогулке.
10.50 – 12.00	1ч10 мин.	Утренняя прогулка.
12.00 – 12.20	20 мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.20 – 12.45	25 мин.	Обед.
12.45 – 13.00	15 мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5 ч	Дневной сон.
15.30 – 16.00	30 мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00 – 16.20	20 мин.	Полдник.
16.20 – 17.10	45 мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам. Образовательная деятельность.
17.10 – 17.30	20 мин.	Подготовка к прогулке.
17.30 – 18.00	30 мин.	Вечерняя прогулка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 46»
620146 г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел. +7(343)267-47-33, e-mail: mdo46@edu.ekb.ru
Сайт: <http://46.tvoysadik.ru>

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 46»
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.



МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2026/2027 учебный год, с 1 сентября 2026 г. № 78-ОД

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.30 – 8.00	30 мин.	Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	20 мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 мин.	Образовательная деятельность.
9.20 – 9.50	30 мин.	Самостоятельные игры.
9.50 – 10.10	20 мин.	Образовательная деятельность.
10.10 – 10.20	10 мин.	Второй завтрак.
10.20 – 10.40	20 мин.	Подготовка к прогулке.
10.40 – 11.50	1ч10 мин.	Утренняя прогулка.
11.50 – 12.10	20 мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.40	30 мин.	Обед.
12.40 – 13.00	20 мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5 ч	Дневной сон.
15.30 – 16.00	30 мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00 – 16.25	25 мин.	Полдник.
16.30 – 16.40	10 мин.	Свободная деятельность, индивидуальная работа.
16.40 – 17.00	20 мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.00	1 ч	Вечерняя прогулка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 46»
620146 г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел. +7(343)267-47-33, e-mail: mdo46@edu.ekb.ru
Сайт: <http://46.tvoysadik.ru>

ПРИНЯТО
Педagogическим советом
МБДОУ «Детский сад № 46»
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

ОТВЕРЖЕНО
Заведующим
МБДОУ «Детский сад № 46»
Е.П. Ермакова
Приказ от «01» сентября 2026 г. № 78-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
на 2026/2027 учебный год

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 9

Компоненты режима дня			
Время проведения	Длительность		
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.30	20мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.30	30мин.	Образовательная деятельность.	
9.30 – 9.40	10мин.	Динамическая пауза.	
9.40 – 10.10	30мин.	Образовательная деятельность.	
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.	
10.20 – 10.50	30мин.	Образовательная деятельность.	
10.50 – 11.10	20мин.	Подготовка к прогулке.	
11.10 – 12.10	1ч	Утренняя прогулка.	
12.10 – 12.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.30 – 12.50	20мин.	Обед.	
12.50 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.	
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика.	
		Одевание. Причесывание.	
16.00 – 16.20	20мин.	Подник.	
16.30 – 16.40	10мин.	Свободная деятельность, индивидуальная работа.	
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.	
17.00 – 18.00	1ч	Вечерняя прогулка.	