

Приложение № 3 к
Образовательной программе дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Нестовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.yovsadi@yandex.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

МЛАДШАЯ ГРУППА № 5

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Младший (3-4 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	5 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	8.05 – 8.10	5 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.45	35 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.45 – 9.05	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.05 – 9.50	45 мин.
Второй завтрак.	9.50 – 10.05	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 – 11.50	1 час 45 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.10	20 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.40	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.40 – 15.00	2 ч. 20 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность.	15.20 – 15.40	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.20	40 мин.
Самостоятельная/образовательная/игровая совме стная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.		

Приложение № 3 к
Образовательной программе дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Нестовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.yovsadi@yandex.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 7

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Раннего возраста (1,5-3 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика.	7.50 – 7.55	5 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	7.55 – 8.00	5 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.45	45 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.45 – 9.00	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 9.15	15 мин.
Второй завтрак.	9.15 – 10.00	45 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	10.00 – 11.30	1 час 30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.30 – 12.10	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 15.00	2 ч. 50 мин.
Подготовка ко сну, сон.	15.00 – 15.20	20 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.20 – 15.45	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.00	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник.		
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	16.00 – 18.00	2 ч.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.		

Приложение № 3 к
Образовательной программе дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou-46@eduekb.ru, 46.tvoy-sadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ, В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

СТАРШАЯ ГРУППА № 9

Режимные моменты, организованные формы. Холодный период времени (сентябрь – май)	Старший (5-6 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.10	40 мин.
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15	5 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	8.15 – 8.20	5 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50 – 9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 9.55	55 мин.
Второй завтрак.	9.55 – 10.05	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	10.05-10.15	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15 – 11.40	1 час 25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная/ образовательная деятельность.	11.40 – 12.25	45 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.25 - 12.55	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.55 – 15.00	2 ч. 5 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.35	35 мин.
Игры, самостоятельная деятельность.		
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.	15.55 – 16.20	25 мин.
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора		
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Приложение № 3 к
Образовательной программе дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou-46@eduekb.ru, 46.tvoy-sadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 6

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Средний (4-5 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.05	35 мин.
Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.10	5 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50 – 9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 9.50	50 мин.
Второй завтрак.	9.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 12.00	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.20	20 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.50 – 15.00	2 ч. 10 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность.		
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.40	20 мин.
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.40 – 16.20	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.
Взаимодействие с родителями. Уход домой.		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-87-77, 267-47-33
mdou46@educb.ru, 46-tyy-sadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 11

Режимные моменты, организованные формы. Холодный период времени (сентябрь – май)	Подготовительная к школе (6-7 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 10.10	1 час 10 мин.
Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	10.20 – 10.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.20	1 час 30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00	2 часа
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность, Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371023

Владелец Ермакова Екатерина Петровна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027