

Приложение № 3 к:  
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для слепых, слабовидящих и с пониженным зрением (амблиопией и косоглазием, функциональными расстройствами и нарушениями зрения) обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 46  
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10  
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33  
mdou46@ednekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад № 46  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
МБДОУ – детский сад № 46  
Е.П. Ермакова  
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

### МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

#### МЛАДШАЯ ГРУППА № 4

| Режимные моменты, организованные формы<br>Холодный период времени<br>(сентябрь – май)       | Младший (3-4 лет)     |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|
|                                                                                             | Время в<br>режиме дня | Длительность  |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.                                  | 7.30 – 8.00           | 30 мин.       |
| Утренняя гимнастика.                                                                        | 8.00 – 8.05           | 5 мин.        |
| Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах.                           | 8.05 – 8.10           | 5 мин.        |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                             | 8.10 – 8.45           | 35 мин.       |
| Самостоятельная игровая деятельность.                                                       | 8.45 – 9.00           | 15 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность/<br>Игры, самостоятельная деятельность в перерывы. | 9.00 – 9.45           | 45 мин.       |
| Второй завтрак.                                                                             | 9.45 – 10.00          | 15 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                            | 10.00 – 11.50         | 1 час 50 мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.                                       | 11.50 – 12.10         | 20 мин.       |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                   | 12.10 – 12.40         | 30 мин.       |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                     | 12.40 – 15.00         | 2 ч. 20 мин.  |
| Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.                                                 | 15.00 – 15.20         | 20 мин.       |
| Игры, самостоятельная деятельность.                                                         | 15.20 – 15.40         | 20 мин.       |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                             | 15.40 – 16.20         | 40 мин.       |
| Самостоятельная/ образовательная/ игровая<br>/совместная с воспитателем деятельность.       |                       |               |
| Восприятие худ. литературы и фольклора.                                                     |                       |               |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                            | 16.20 – 18.00         | 1 час 40 мин. |
| Взаимодействие с родителями. Уход домой.                                                    |                       |               |

Приложение № 3 к:  
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для слепых, слабовидящих и с пониженным зрением (амблиопией и косоглазием, функциональными расстройствами и нарушениями зрения) обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 46  
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10  
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33  
mdou46@ednekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад № 46  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
МБДОУ – детский сад № 46  
Е.П. Ермакова  
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

### МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

#### СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1

| Режимные моменты, организованные формы<br>Холодный период времени<br>(сентябрь – май)                        | Средний (4-5 лет)     |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|
|                                                                                                              | Время в<br>режиме дня | Длительность  |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.                                                   | 7.30 – 8.05           | 35 мин.       |
| Утренняя гимнастика.                                                                                         | 8.05 – 8.10           | 5 мин.        |
| Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах.                                            | 8.10 – 8.20           | 10 мин.       |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                              | 8.20 – 8.50           | 30 мин.       |
| Самостоятельная/игровая деятельность.                                                                        | 8.50 – 9.00           | 10 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность /<br>Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.                 | 9.00 – 9.50           | 50 мин.       |
| Второй завтрак.                                                                                              | 9.50 – 10.00          | 10 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                             | 10.00 – 12.00         | 2 часа        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.                                                        | 12.00 – 12.20         | 20 мин.       |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                    | 12.20 – 12.50         | 30 мин.       |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                      | 12.50 – 15.00         | 2 ч. 10 мин.  |
| Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.                                                                  | 15.00 – 15.20         | 20 мин.       |
| Игры, самостоятельная деятельность.                                                                          | 15.20 – 15.40         | 20 мин.       |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                                              | 15.40 – 16.20         | 40 мин.       |
| Самостоятельная/игровая/совместная с<br>воспитателем деятельность. Восприятие худ.<br>литературы и фольклора |                       |               |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                             | 16.20 – 18.00         | 1 час 40 мин. |
| Взаимодействие с родителями. Уход домой.                                                                     |                       |               |

Приложение № 3 к  
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями и с пониженным  
слухом (аудиопотерей и косоглазием, функциональными расстройствами и нарушениями зрения) обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10  
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33  
mdou46@eduekb.ru, 46.tyovsadi@yandex.ru

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад № 46  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
МБДОУ – детский сад № 46  
Е.П. Ермакова  
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

# МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ, В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

## СТАРШАЯ ГРУППА № 12

| Режимные моменты,<br>организованные формы.<br>Холодный период времени<br>(сентябрь – май)                                                                 | Старший (5-6 лет)     |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|
|                                                                                                                                                           | Время в<br>режиме дня | Длительность  |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная<br>деятельность.                                                                                             | 7.30 – 8.10           | 40 мин.       |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                                      | 8.10 – 8.15           | 5 мин.        |
| Самостоятельная/образовательная деятельность в<br>режимных моментах.                                                                                      | 8.15 – 8.20           | 5 мин.        |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                           | 8.20 – 8.50           | 30 мин.       |
| Самостоятельная/игровая деятельность.                                                                                                                     | 8.50 – 9.00           | 10 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность / Игры,<br>самостоятельная деятельность в перерывы.                                                              | 9.00 – 9.55           | 55 мин.       |
| Второй завтрак.                                                                                                                                           | 9.55 – 10.05          | 10 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                                                                          | 10.05 – 11.40         | 1 час 35 мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная/<br>образовательная деятельность.                                                                                 | 11.40 – 12.25         | 45 мин.       |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                                 | 12.25 – 12.55         | 30 мин.       |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                                                   | 12.55 – 15.00         | 2 ч. 5 мин.   |
| Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.<br>Игры, самостоятельная деятельность.                                                                        | 15.00 – 15.35         | 35 мин.       |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                                                                                           | 15.35 – 15.55         | 20 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность.<br>Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем<br>деятельность. Восприятие худ. литературы и<br>фольклора | 15.55 – 16.20         | 25 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с<br>родителями. Уход домой.                                                                              | 16.20 – 18.00         | 1 час 40 мин. |

Приложение № 3 к  
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями и с пониженным  
слухом (аудиопотерей и косоглазием, функциональными расстройствами и нарушениями зрения) обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10  
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33  
mdou46@eduekb.ru, 46.tyovsadi@yandex.ru

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад № 46  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
МБДОУ – детский сад № 46  
Е.П. Ермакова  
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

# МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

## СТАРШАЯ ГРУППА № 8

| Режимные моменты,<br>организованные формы.<br>Холодный период времени<br>(сентябрь – май)                                                                 | Старший (5-6 лет)     |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|
|                                                                                                                                                           | Время в<br>режиме дня | Длительность  |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная<br>деятельность.                                                                                             | 7.30 – 8.10           | 40 мин.       |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                                      | 8.10 – 8.15           | 5 мин.        |
| Самостоятельная/образовательная деятельность в<br>режимных моментах.                                                                                      | 8.15 – 8.20           | 5 мин.        |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                           | 8.20 – 8.50           | 30 мин.       |
| Самостоятельная/игровая деятельность.                                                                                                                     | 8.50 – 9.00           | 10 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность / Игры,<br>самостоятельная деятельность в перерывы.                                                              | 9.00 – 9.55           | 55 мин.       |
| Второй завтрак.                                                                                                                                           | 9.55 – 10.05          | 10 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                                                                          | 10.05 – 11.40         | 1 час 35 мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная/<br>образовательная деятельность.                                                                                 | 11.40 – 12.25         | 45 мин.       |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                                 | 12.25 – 12.55         | 30 мин.       |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                                                   | 12.55 – 15.00         | 2 ч. 5 мин.   |
| Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.<br>Игры, самостоятельная деятельность.                                                                        | 15.00 – 15.35         | 35 мин.       |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                                                                                           | 15.35 – 15.55         | 20 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность.<br>Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем<br>деятельность. Восприятие худ. литературы и<br>фольклора | 15.55 – 16.20         | 25 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с<br>родителями. Уход домой.                                                                              | 16.20 – 18.00         | 1 час 40 мин. |



Приложение № 3 к  
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для слепых, слабовидящих и с пониженным  
зрением (адаптированной и коррекционной функциональными расстройствами и нарушениями зрения) обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 46  
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10  
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33  
mdou46@educb.ru, 46.tyovsadi@yandex.ru

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад № 46  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
МБДОУ – детский сад № 46  
Е.П. Ермакова  
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

# МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 3

| Режимные моменты,<br>организованные формы.<br>Холодный период времени<br>(сентябрь – май)                                                                 | Подготовительная к школе<br>(6-7 лет) |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|
|                                                                                                                                                           | Время в<br>режиме дня                 | Длительность  |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная<br>деятельность.                                                                                             | 7.30 – 8.20                           | 50 мин.       |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                                      | 8.20 – 8.30                           | 10 мин.       |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                           | 8.30 – 8.50                           | 20 мин.       |
| Самостоятельная/игровая деятельность.                                                                                                                     | 8.50-9.00                             | 10 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность / Игры,<br>самостоятельная деятельность в перерывы.                                                              | 9.00 – 10.10                          | 1 час 10 мин. |
| Второй завтрак.                                                                                                                                           | 10.10 – 10.20                         | 10 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                                                                          | 10.20 – 11.50                         | 1 час 30 мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная/<br>образовательная деятельность.                                                                                 | 11.50 – 12.30                         | 40 мин.       |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                                 | 12.30 - 13.00                         | 30 мин.       |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                                                   | 13.00 – 15.00                         | 2 часа        |
| Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.<br>Игры, самостоятельная деятельность.                                                                        | 15.00 – 15.35                         | 35 мин.       |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                                                                                           | 15.35 – 15.55                         | 20 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность.<br>Самостоятельная/игровая/совместная с<br>воспитателем деятельность. Восприятие худ.<br>литературы и фольклора | 15.55 – 16.20                         | 25 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с<br>родителями. Уход домой.                                                                              | 16.20 – 18.00                         | 1 час 40 мин. |

Приложение № 3 к  
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для слепых, слабовидящих и с пониженным  
зрением (адаптированной и коррекционной функциональными расстройствами и нарушениями зрения) обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 46  
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10  
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33  
mdou46@educb.ru, 46.tyovsadi@yandex.ru

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад № 46  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
МБДОУ – детский сад № 46  
Е.П. Ермакова  
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

# МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ на 2025/2026 учебный год

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 2

| Режимные моменты,<br>организованные формы.<br>Холодный период времени<br>(сентябрь – май)                                                                 | Подготовительная к школе<br>(6-7 лет) |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|
|                                                                                                                                                           | Время в<br>режиме дня                 | Длительность  |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная<br>деятельность.                                                                                             | 7.30 – 8.20                           | 50 мин.       |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                                      | 8.20 – 8.30                           | 10 мин.       |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                           | 8.30 – 8.50                           | 20 мин.       |
| Самостоятельная/игровая деятельность.                                                                                                                     | 8.50-9.00                             | 10 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность / Игры,<br>самостоятельная деятельность в перерывы.                                                              | 9.00 – 10.10                          | 1 час 10 мин. |
| Второй завтрак.                                                                                                                                           | 10.10 – 10.20                         | 10 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность / Игры,<br>самостоятельная деятельность в перерывы.                                                              | 10.20 – 10.50                         | 30 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                                                                          | 10.50 – 12.20                         | 1 час 25 мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная<br>деятельность.                                                                                                  | 12.20 – 12.30                         | 10 мин.       |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                                 | 12.30 - 13.00                         | 30 мин.       |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                                                   | 13.00 – 15.00                         | 2 часа        |
| Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.<br>Игры, самостоятельная деятельность.                                                                        | 15.00 – 15.35                         | 35 мин.       |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                                                                                           | 15.35 – 15.55                         | 20 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность.<br>Самостоятельная/игровая/совместная с<br>воспитателем деятельность. Восприятие худ.<br>литературы и фольклора | 15.55 – 16.20                         | 25 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с<br>родителями. Уход домой.                                                                              | 16.20 – 18.00                         | 1 час 40 мин. |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10

Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33

mdou46@edu.ekb.ru, 46.mvosadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детский сад № 46

Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

МБДОУ – детский сад № 46

Е.П. Ермакова

Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

# **МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

на 2025/2026 учебный год

## **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 10**

| Режимные моменты,<br>организованные формы.<br>Холодный период времени<br>(сентябрь – май)                                                        | Подготовительная к школе<br>(6-7 лет) |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|
|                                                                                                                                                  | Время в<br>режиме дня                 | Длительность  |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.                                                                                       | 7.30 – 8.20                           | 50 мин.       |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                             | 8.20 – 8.30                           | 10 мин.       |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                  | 8.30 – 8.50                           | 20 мин.       |
| Самостоятельная/игровая деятельность.                                                                                                            | 8.50-9.00                             | 10 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.                                                        | 9.00 – 10.10                          | 1 час 10 мин. |
| Второй завтрак.                                                                                                                                  | 10.10 – 10.20                         | 10 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.                                                        | 10.20 – 10.50                         | 30 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                                                                 | 10.50 – 12.20                         | 1 час 30 мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.                                                                                            | 12.20 – 12.30                         | 10 мин.       |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                        | 12.30 - 13.00                         | 30 мин.       |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                                          | 13.00 – 15.00                         | 2 часа        |
| Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.                                                                  | 15.00 – 15.35                         | 35 мин.       |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                                                                                  | 15.35 – 15.55                         | 20 мин.       |
| Непрерывная образовательная деятельность, Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора | 15.55 – 16.20                         | 25 мин.       |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.                                                                        | 16.20 – 18.00                         | 1 час 40 мин. |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371023

Владелец Ермакова Екатерина Петровна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027