

Приложение № 3 к
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями и с особыми потребностями (функциональными расстройствами и нарушениями зрения) обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mailto:info46@ednetb.ru, 46 toy sadk.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2025/2026 учебный год

МЛАДШАЯ ГРУППА № 4

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Младший (3-4 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	5 мин.
Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах.	8.05 – 8.10	5 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.45	35 мин.
Самостоятельная игровая деятельность.	8.45 – 9.00	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 9.45	45 мин.
Второй завтрак.	9.45 – 10.00	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 11.50	1 час 50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.10	20 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.40	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.40 – 15.00	2 ч. 20 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.40	20 мин.
Самостоятельная образовательная / игровая / совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.40 – 16.20	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка.		
Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Приложение № 3 к
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями и с особыми потребностями (функциональными расстройствами и нарушениями зрения) обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mailto:info46@ednetb.ru, 46 toy sadk.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2025/2026 учебный год

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Средний (4-5 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.05	35 мин.
Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.10	5 мин.
Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах.	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50 – 9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 9.50	50 мин.
Второй завтрак.	9.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 12.00	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.20	20 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.50 – 15.00	2 ч. 10 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.40	20 мин.
Самостоятельная игровая / совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.40 – 16.20	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка.		
Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Приложение № 3 к
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с особыми образовательными потребностями и с ограниченными возможностями и коррекционными расстройством и нарушениями зрения обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академника Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 461vovsadi@yandex.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детский сад № 46

Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.



МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2025/2026 учебный год

СТАРШАЯ ГРУППА № 12

Режимные моменты, организованные формы. Холодный период времени (сентябрь – май)	Старший (5-6 лет) Время в режиме дня	Длительность
Принем детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.10	40 мин.
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15	5 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	8.15 – 8.20	5 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50 – 9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 9.55	55 мин.
Второй завтрак.	9.55 – 10.05	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 – 11.40	1 час 35 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная/образовательная деятельность.	11.40 – 12.25	45 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.55	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.55 – 15.00	2 ч. 5 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к поднику, подник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Приложение № 3 к
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с особыми образовательными потребностями и с ограниченными возможностями и коррекционными расстройством и нарушениями зрения обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академника Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 461vovsadi@yandex.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детский сад № 46

Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.



МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2025/2026 учебный год

СТАРШАЯ ГРУППА № 8

Режимные моменты, организованные формы. Холодный период времени (сентябрь – май)	Старший (5-6 лет) Время в режиме дня	Длительность
Принем детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.10	40 мин.
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15	5 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	8.15 – 8.20	5 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50 – 9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 9.55	55 мин.
Второй завтрак.	9.55 – 10.05	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 – 11.40	1 час 35 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная/образовательная деятельность.	11.40 – 12.25	45 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.55	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.55 – 15.00	2 ч. 5 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к поднику, подник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Приложение № 3 к
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями и с повышенными
требованиями к освоению функциональных результатов освоения программы дошкольного образования (образовательная программа дошкольного образования)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академичка Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mailto:46@eduk6.ru, 46@yousadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детский сад № 46

Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

МБДОУ – детский сад № 46

Е.П. Ермакова

Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2025/2026 учебный год

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 3

Режимные моменты, организованные формы, Холодный период времени (сентябрь – май)	Подготовительная к школе (6-7 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 10.10	1 час 10 мин.
Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 11.50	1 час 30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная образовательная деятельность.	11.50 – 12.30	40 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00	2 часа
Послепennyй подъем. Закаливающие процедуры, Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к поднику, подник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность, Самостоятельная игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Приложение № 3 к
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями и с повышенными
требованиями к освоению функциональных результатов освоения программы дошкольного образования (образовательная программа дошкольного образования)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академичка Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mailto:46@eduk6.ru, 46@yousadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детский сад № 46

Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

МБДОУ – детский сад № 46

Е.П. Ермакова

Приказ от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2025/2026 учебный год

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 2

Режимные моменты, организованные формы, Холодный период времени (сентябрь – май)	Подготовительная к школе (6-7 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 10.10	1 час 10 мин.
Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	10.20 – 10.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.20	1 час 25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00	2 часа
Послепennyй подъем. Закаливающие процедуры, Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к поднику, подник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность, Самостоятельная игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Приложение № 3 к
Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для слепых, слабовидящих и с ограниченными
зрением (або зорення) і когнітивних функцій дітьми розумовими і порушеннями трення) обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10

Тел./факс: 8(343) 267-07-77-267-47-33
mbou46@edu.ekb.ru - 46@yandex.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детский сад № 46

Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

МБДОУ – детский сад № 46

Е.П. Ермакова

Принято от «01» сентября 2025 г. № 85-ОД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2025/2026 учебный год

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 10

Режимные моменты, организованные формы, Холостной период времени (сентябрь – май)	Подготовительная к школе (6-7 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы	9.00 – 10.10	1 час 10 мин.
Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	10.20 – 10.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.20	1 час 30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00	2 часа
Постепенный подъем. Закаляющие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность, Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652995314667932372014845887876356063299114658533

Владелец Ермакова Екатерина Петровна

Действителен с 09.01.2025 по 09.01.2026