

Охрана здоровья и популяризация здорового образа жизни

Инструктор по ФК
Минеева Л.П.

Проект по теме: Закаливание - как залог здорового поколения!

Направление проекта: Охрана здоровья и популяризация здорового образа жизни.

Проблема: Сохранение и укрепление физического здоровья.

Описание проекта:

1. Проведение спортивных мероприятий с воспитанниками детского сада, с привлечением родителей.
2. Создание благоприятных условий для разнообразной двигательной активности дошкольников.
3. Повышение активности родителей в посещении спортивных мероприятий в МДОУ.

Цель проекта: Реализация здоровьесберегающих технологий в условиях ДОО.

Задачи проекта:

1. Формирование двигательной активности дошкольников.
2. Приобщение дошкольников и родителей к здоровому образу жизни.
3. Приобретение спортивного оборудования для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Ожидаемые результаты и их влияние:

Будут созданы благоприятные условия для развития двигательной активности дошкольников.

Повысится активность родителей в посещении спортивных мероприятий в МДОУ.

Основные мероприятия в рамках проекта:

В результате осуществления проекта будут проведены групповые консультации с родителями и педагогами по проблемным вопросам организации физического воспитания в МДОУ и в семье, проведен «День здоровья» в МДОУ с привлечением родителей, проведена «Спартакиада» между воспитанниками старшего дошкольного возраста МДОУ, приобретено спортивное оборудование для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, организован спортивный кружок «Будь здоров», оформлен стенд «Движение день за днём».

Участники проекта: воспитанники детского сада, родители, инструктор по физической культуре, воспитатели групп.

Описание проблемы

В современных условиях развития общества проблема сохранения и укрепления здоровья детей является весьма актуальной.

Усовершенствовать содержание двигательной деятельности дошкольников можно с помощью разнообразной физкультурно-игровой среды.

Правильный подбор оборудования и рациональное его использование способствуют развитию двигательной активности, повышает возможности детского организма, воспитывает интерес к занятиям физической культурой.

Наряду с этим решаются задачи укрепления здоровья детей и их полноценного психического развития.

Привлечение членов семьи дошкольников к участию в спортивных мероприятиях МДОУ также способствуют интересу дошкольников к здоровому образу жизни.

В ходе реализации проекта планируется закупить спортивное оборудование. Исполнителем проекта является инструктор по физкультуре.

Предлагаемый проект направлен на то, что приобретённые материалы и оборудование создадут оптимально насыщенную (без чрезмерного обилия и без недостатка), целостную, многофункциональную, трансформирующуюся среду.

Проблема	Сохранение и укрепление физического здоровья дошкольников.
Цель проекта	Реализация здоровьесберегающих технологий в условиях дошкольного образовательного учреждения.
Задачи проекта	1. Формирование двигательной активности дошкольников. 2. Приобщение дошкольников и их родителей к здоровому образу жизни. 3. Создать условия, способствующие развитию двигательной активности. 4. Приобретение спортивно-игрового оборудования для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий. 5. Обеспечить удовлетворение биологической потребности дошкольников в физической активности.
Методы (деятельность в рамках проекта)	Открытые просмотры учебно-тренировочных занятий по формированию умений и навыков, связанных с реализацией проекта. Проведение «Спартакиады» между воспитанниками детского сада. Проведение «Дня Здоровья» в ДОУ с привлечением родителей воспитанников. Организация спортивного кружка «Будь здоров». Групповое консультирование по вопросам организации физ. воспитания в ДОУ и семье. Оформление стенда, отражающего спортивную жизнь ДОУ «Движение день за днем».
Планируемые результаты	Количественные: Представится информация по проблемным вопросам физ. воспитания в ДОУ и семье (3 групповые консультации). Оформится наглядная пропаганда по вопросам физ. воспитания. Будет приобретено спортивно-игровое оборудование для проведения мероприятий. Качественные: Создадутся благоприятные условия для разнообразной двигательной активности дошкольников.

	Повысится активность родителей и воспитателей в посещении и участии спортивных мероприятий в ДОУ.
Критерии оценки	Отзывы родителей участников спортивных праздников (Книга отзывов). Отзывы совета педагогов и актива родителей о спортивной деятельности в рамках проекта.
Методы проведения мониторинга	Диагностика физического развития детей на начало и конец года.

Календарный план проекта

мероприятия	Сроки исполнения	исполнитель
Провести 3 групповые консультации по вопросам организации физ. воспитания в ДОУ и семье	сентябрь	Заместитель заведующего Инструктор по физкультуре Воспитатель
2 открытых занятия для родителей и сотрудников МДОУ	декабрь март	Заместитель заведующего Инструктор по физкультуре
Проведение «Спартакиады» среди воспитанников старшего дошкольного возраста МДОУ (80 участников)	апрель	Инструктор по физкультуре Заместитель заведующего Муз. руководитель.
Проведение календарных праздников, досугов, конкурсов	в течение всего года	Инструктор по физкультуре Заместитель заведующего Муз. руководитель.
Организовать работу кружка «Здоровейка»	в течение всего года	Инструктор по физкультуре.
Провести «День здоровья» в МДОУ с привлечением родителей	октябрь	Заместитель заведующего Инструктор по физкультуре Воспитатели Муз. руководитель
Оформить стенд «Движение день за днём» с информацией и рекомендациями для родителей	январь	Воспитатели