

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10  
Тел (факс): 8(343) 267-07-77, 267-47-33  
mdu46@eduekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детского сада № 46

Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.



### МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2024/2025 учебный год

#### МЛАДШАЯ ГРУППА № 4

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Младший (3-4 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	5 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	8.05 – 8.10	5 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.45	35 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.45 – 9.05	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.05 – 9.45	40 мин.
Второй завтрак.	9.45 – 10.00	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 11.50	1 час 50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.10	20 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.40	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.40 – 15.00	2 ч. 20 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.40	20 мин.
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.40 – 16.20	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10  
Тел (факс): 8(343) 267-07-77, 267-47-33  
mdu46@eduekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детского сада № 46

Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.



### МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2024/2025 учебный год

#### СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Средний (4-5 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.05	35 мин.
Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.12	7 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	8.12 – 8.20	8 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50 – 9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 10.15	1 час 15 мин.
Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 – 12.10	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.20	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.50 – 15.00	2 ч. 10 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.40	20 мин.
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.40 – 16.20	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –

детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10

Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33

mdou46@eduekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детского сада № 46

Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей

МБДОУ – детского сада № 46

Протокол № 1 от «30» августа 2024 г. № 67-АД

### МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2024/2025 учебный год

#### СРЕДНЯЯ ГРУППА № 12

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Средний (4-5 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.05	35 мин.
Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.12	7 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	8.12 – 8.20	8 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50 – 9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность./ Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 10.15	1 час 15 мин.
Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 – 12.10	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.20	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.50 – 15.00	2 ч. 10 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.40	20 мин.
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ-литературы и фольклора	15.40 – 16.20	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –

детский сад № 46

620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10

Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33

mdou46@eduekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детского сада № 46

Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей

МБДОУ – детского сада № 46

Протокол № 1 от «30» августа 2024 г. № 67-АД

### МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2024/2025 учебный год

#### СТАРШАЯ ГРУППА № 2

Режимные моменты, организованные формы. Холодный период времени (сентябрь – май)	Старший (5-6 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.12	42 мин.
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20	8 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	8.20 – 8.25	5 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50	25 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50 – 9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность./ Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 10.50	1 час 50 мин.
Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 12.15	1 час 55 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.15 – 12.25	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.55	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.55 – 15.00	2 ч. 5 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. Восприятие худ-литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –

детский сад № 46  
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10  
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33  
mdou46@eduekb.ru, 46 tvoysadik.ru

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ – детским садом № 46  
М.И.Иванова

Протокол № 1 от «28» августа 2024 г. № 67-АД

### МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2024/2025 учебный год

#### СТАРШАЯ ГРУППА № 3

Режимные моменты, организованные формы. Холодный период времени (сентябрь – май)	Старший (5-6 лет)	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.12	42 мин.
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20	8 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	8.20 – 8.25	5 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50	25 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50 – 9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 10.50	1 час 50 мин.
Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 12.15	1 час 55 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.15 – 12.25	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.55	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	12.55 – 15.00	2 ч. 5 мин.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие художественной литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –

детский сад № 46  
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10  
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33  
mdou46@eduekb.ru, 46 tvoysadik.ru

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ – детским садом № 46  
М.И.Иванова

Протокол № 1 от «28» августа 2024 г. № 67-АД

### МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2024/2025 учебный год

#### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 8

Режимные моменты, организованные формы. Холодный период времени (сентябрь – май)	Подготовительная к школе	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 10.55	1 час 45 мин.
Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 12.15	1 час 55 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00	2 часа
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие художественной литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Приложение № 3 к  
Административной программе дошкольного образования  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение –  
детский сад № 46  
д. Акалемника Постовского, д. 10  
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург  
Тел./факс: 8(343) 267-07-77. 267-47-33  
mdu46@eduekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ – детского сада № 46  
Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим

МБДОУ – детский садом № 46  
Е. П. Ермакова  
Приказ от «30» августа 2024 г. № 67-АД

### МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2024/2025 учебный год

Режимные моменты, организованные формы. Холодный период времени (сентябрь – май)	Подготовительная к школе	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 10.55	1 час 45 мин.
Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 12.15	1 час 55 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00	2 часа
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Приложение № 3 к  
Административной программе дошкольного образования  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения – детского сада № 46

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение –  
детский сад № 46  
д. Акалемника Постовского, д. 10  
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург  
Тел./факс: 8(343) 267-07-77. 267-47-33  
mdu46@eduekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ – детского сада № 46  
Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим

МБДОУ – детский садом № 46  
Е. П. Ермакова  
Приказ от «30» августа 2024 г. № 67-АД

### МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2024/2025 учебный год

#### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 11

Режимные моменты, организованные формы. Холодный период времени (сентябрь – май)	Подготовительная к школе	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	9.00 – 10.55	1 час 45 мин.
Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 12.15	1 час 55 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00	2 часа
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.35	35 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 15.55	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	15.55 – 16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.