

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ – детского сада № 46

Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ – детским садом № 46

Е.П. Ермакова

Приказ от «01» сентября 2023 г. № 72-АД

Модель жизни и деятельности пребывания обучающихся в образовательном учреждении

Режимные моменты, организованные формы Холодный период времени (сентябрь – май)	Группа раннего возраста с 1-1,5 лет, с 1,5 до 2 лет		Группа раннего возраста с 2 до 3 лет		Младшая группа с 3 до 4 лет		Средняя группа с 4 до 5 лет		Старшая группа с 5 до 6 лет		Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет	
	Время в режиме дня	Длительн ость	Время в режиме дня	Длительн ость	Время в режиме дня	Длительн ость	Время в режиме дня	Длительн ость	Время в режиме дня	Длительн ость	Время в режиме дня	Длительн ость
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30–8.00	30 мин.	7.30 – 7.50	20 мин.	7.30 – 8.00	30 мин.	7.30 – 8.05	35 мин.	7.30 – 8.12	42 мин.	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя гимнастика.	-	-	7.50–7.55	5 мин.	8.00 – 8.05	5 мин.	8.05 – 8.12	7 мин.	8.12 – 8.20	8 мин.	8.20 – 8.30	10 мин.
Самостоятельная/образовательная деятельность в режимных моментах.	-	-	7.55 – 8.00	5 мин.	8.05 – 8.10	5 мин.	8.12 – 8.20	8 мин.	8.20 – 8.25	5 мин.	-	-
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00– 8.30	30 мин.	8.00 – 8.40	40 мин.	8.10 – 8.45	35 мин.	8.20 – 8.50	30 мин.	8.25 – 8.50	25 мин.	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная/игровая деятельность.	8.30–8.40	10 мин.	8.40 – 9.00	20 мин.	8.45 – 9.00	15 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.	8.50–9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность. / Игры, самостоятельная деятельность в перерывы.	8.40–9.00	20 мин.	9.00 – 9.45	45 мин.	9.00 - 9.45	15, 15 мин./ 5 мин.	9.00 – 10.15	20, 20 мин./ 35 мин.	9.00 – 10.50	20, 25 мин./ 55 мин.	9.00 – 10.55	30, 30 мин./ 45 мин.
Второй завтрак.	9.00–9.10	10 мин.	9.45 – 10.00	15 мин.	9.45 – 10.00	15 мин.	10.15 – 10.25	10 мин.	10.10 – 10.20	10 мин.	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.10 –10.40	1 час 30 мин.	10.00 – 11.30	1 час 30 мин.	10.00 – 11.50	1 час 50 мин.	10.25 – 12.10	1 час 45 мин.	10.20 – 12.15	1 час 25 мин.	10.55 – 12.20	1 час 25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.40 – 11.00	20 мин.	11.30 – 11.55	25 мин.	11.50 – 12.10	20 мин.	12.10 – 12.20	10 мин.	12.15 – 12.25	10 мин.	12.20 – 12.30	10 мин.
Подготовка к обеду, обед.	11.00 – 11.30	30 мин.	11.55 – 12.30	35 мин.	12.10 - 12.40	30 мин.	12.20 - 12.50	30 мин.	12.25 - 12.55	30 мин.	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон.	11.30– 15.00	2 ч. 30 мин.	12.30 – 15.00	2 ч. 30 мин.	12.40 – 15.00	2ч. 20 мин.	12.50 – 15.00	2 ч. 10 мин.	12.55 – 15.00	2 ч. 5 мин.	13.00 – 15.00	2 часа
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин.	15.00 – 15.15	15 мин.	15.00 – 15.20	20 мин.	15.00 – 15.20	20 мин.	15.00 – 15.10	10 мин.	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин.	15.15 – 15.45	30 мин.	15.20 – 15.40	20 мин.	15.20 – 15.40	20 мин.	15.35 – 15.55	20 мин.	15.20 – 15.40	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность.	16.00 – 16.30	30 мин.	-	-	-	-	-	-	15.10 – 15.35	25 мин.	15.40 – 16.10	30 мин.
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Восприятие худ. литературы и фольклора	16.30 – 18.00	1 час 30 мин.	15.45 – 16.30	45 мин.	15.40 – 16.20	40 мин.	15.40 – 16.20	40 мин.	15.55 – 16.20	25 мин.	16.10 – 16.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	8.00– 8.30	30 мин.	16.30 – 18.00	1 час 30 мин.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 575513511485277002546729800540994211588910956509

Владелец Ермакова Екатерина Петровна

Действителен с 22.12.2022 по 22.12.2023