

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.tvoyasadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 5 от «26» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «29» мая 2023 г. № 40-АД



МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2023 – 2023 учебный год
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Младшая группа № 1

Режимные моменты, организованные формы Теплый период времени (июнь – август)	Младшая группа с 3 до 4 лет	
	Время в режиме	Длитель- ность
Прием детей (при благоприятных условиях на свежем воздухе). Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30–7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях на свежем воздухе)	7.50–8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку.	8.00–8.20	20 мин.
Завтрак	8.20–8.45	25 мин.
Самостоятельная деятельность	8.45–9.10	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность	9.10–12.10	3 ч. 00 мин.
Второй завтрак	10.00–10.10	10 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду. Обед. Закаливающие процедуры	12.15–12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45–15.15	2 ч. 30 мин.
Закаливающие процедуры	15.15–15.35	20 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к полднику. Полдник	15.35–15.55	20 мин.
Самостоятельная / Совместная с воспитателем деятельность	15.55–16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20–18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.tvoyasadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 5 от «26» мая 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «29» мая 2023 г. № 40-АД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2023 – 2023 учебный год
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Младшая группа № 2

Режимные моменты, организованные формы Теплый период времени (июнь – август)	Младшая группа с 3 до 4 лет	
	Время в режиме	Длитель- ность
Прием детей (при благоприятных условиях на свежем воздухе). Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30 – 7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях на свежем воздухе)	7.50 – 8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку.	8.00 – 8.20	20 мин.
Завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельная деятельность	8.45–9.10	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность	9.10–12.10	3 ч. 00 мин.
Второй завтрак	10.00–10.10	10 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду. Обед. Закаливающие процедуры	12.15–12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45–15.15	2 ч. 30 мин.
Закаливающие процедуры	15.15–15.35	20 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к полднику. Полдник	15.35–15.55	20 мин.
Самостоятельная / Совместная с воспитателем деятельность	15.55–16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20–18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.tvoyasadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 5 от «26» мая 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «29» мая 2023 г. № 40-АД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2023 – 2023 учебный год
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Группа раннего возраста № 4

Режимные моменты, организованные формы Теплый период времени (июнь – август)	Группа раннего возраста с 1,5 до 3 лет	
	Время в режиме	Длитель- ность
Прием детей (при благоприятных условиях на свежем воздухе). Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30 – 7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях на свежем воздухе)	7.50 – 8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку.	8.00 – 8.20	20 мин.
Завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.10	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность	9.10 - 12.10	3 ч. 00 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду. Обед. Закаливающие процедуры	12.15 – 12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	2 ч. 30мин.
Закаливающие процедуры	15.15 – 15.35	20 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.55	20 мин.
Самостоятельная / Совместная с воспитателем деятельность	15.55 – 16.20	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 5 от «26» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «29» мая 2023 г. № 40-АД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2023 – 2023 учебный год
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Старшая группа № 6

Режимные моменты, организованные формы Теплый период времени (июнь – август)	Старшая группа с 5 до 6 лет	
	Время в режиме	Длитель- ность
Прием детей (при благоприятных условиях на свежем воздухе). Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30 – 7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях на свежем воздухе)	7.50 – 8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку.	8.00 – 8.20	20 мин.
Завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.10	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность	9.10 - 12.10	3 ч. 00 мин.
Второй завтрак	10.00–10.10	10 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду. Обед. Закаливающие процедуры	12.15–12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45–15.15	2 ч. 30 мин.
Закаливающие процедуры	15.15–15.35	20 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к полднику. Полдник	15.35–15.55	20 мин.
Самостоятельная / Совместная с воспитателем деятельность	15.55–16.20	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20–18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.tvoyasadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 5 от «26» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «29» мая 2023 г. № 40-АД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2023 – 2023 учебный год
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Группа раннего возраста № 7

Режимные моменты, организованные формы Теплый период времени (июнь – август)	Группа раннего возраста с 1,5 до 3 лет	
	Время в режиме	Длитель- ность
Прием детей (при благоприятных условиях на свежем воздухе). Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30 – 7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях на свежем воздухе)	7.50 – 8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку.	8.00 – 8.20	20 мин.
Завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.10	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность	9.10 - 12.10	3 ч. 00 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду. Обед. Закаливающие процедуры	12.15 – 12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	2 ч. 30 мин.
Закаливающие процедуры	15.15 – 15.35	20 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.55	20 мин.
Самостоятельная / Совместная с воспитателем деятельность	15.55 – 16.20	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 5 от «26» мая 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «29» мая 2023 г. № 40-АД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2023 – 2023 учебный год
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Старшая группа № 3

Режимные моменты, организованные формы Теплый период времени (июнь – август)	Старшая группа с 5 до 6 лет	
	Время в режиме	Длитель- ность
Прием детей (при благоприятных условиях на свежем воздухе). Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30 – 7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях на свежем воздухе)	7.50 – 8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку.	8.00 – 8.20	20 мин.
Завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00	25 мин.
Прогулка. Образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность	9.00 – 12.10	3 ч. 00 мин.
Второй завтрак	10.00–10.10	10 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду. Обед. Закаливающие процедуры	12.15–12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45–15.15	2 ч. 30 мин.
Закаливающие процедуры	15.15–15.35	20 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к полднику. Полдник	15.35–15.55	20 мин.
Самостоятельная / Совместная с воспитателем деятельность	15.55–16.20	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20–18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.tvoyasadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 5 от «26» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «29» мая 2023 г. № 40-АД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2023 – 2023 учебный год
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Средняя группа № 11

Режимные моменты, организованные формы Теплый период времени (июнь – август)	Средняя группа № 11	
	Время в режиме	Длительность
Прием детей (при благоприятных условиях на свежем воздухе). Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30 – 7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях на свежем воздухе)	7.50 – 8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку.	8.00 – 8.20	20 мин.
Завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.10	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность	9.10 - 12.10	3 ч. 00 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду. Обед. Закаливающие процедуры	12.15 – 12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	2 ч. 30 мин.
Закаливающие процедуры	15.15 – 15.35	20 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.55	20 мин.
Самостоятельная / Совместная с воспитателем деятельность	15.55 – 16.20	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 46
620146, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Академика Постовского, д. 10
Тел./факс: 8(343) 267-07-77, 267-47-33
mdou46@eduekb.ru, 46.tvoyasadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 46
Протокол № 5 от «26» мая 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ – детский сад № 46
Е.П. Ермакова
Приказ от «29» мая 2023 г. № 40-АД

МОДЕЛЬ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

на 2023 – 2023 учебный год
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Подготовительная к школе группа № 12

Режимные моменты, организованные формы Теплый период времени (июнь – август)	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет	
	Время в режиме	Длитель- ность
Прием детей (при благоприятных условиях на свежем воздухе). Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	7.30 – 7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика (при благоприятных условиях на свежем воздухе)	7.50 – 8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к завтраку.	8.00 – 8.20	20 мин.
Завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.10	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность	9.10 - 12.10	3 ч. 00 мин.
Второй завтрак	10.00–10.10	10 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду. Обед. Закаливающие процедуры	12.15–12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45 –15.15	2 ч. 30 мин.
Закаливающие процедуры	15.15 –15.35	20 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к полднику. Полдник	15.35 –15.55	20 мин.
Самостоятельная / Совместная с воспитателем деятельность	15.55–16.20	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20–18.00	1 час 40 мин.