

## **Эссе «Слагаемые искусства воспитания»**

### **Инструктор по физической культуре**

**Минеева Любовь Петровна**

Дошкольное детство является важнейшим этапом в формировании здорового ребенка и развитие физических качеств. Поэтому, охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей является одной из основных задач дошкольного образования. Физическое воспитание является мощным фундаментом всестороннего развития ребенка – ни в каком другом возрасте физическое воспитание так тесно не связано с общим воспитанием, как первые семь лет.

Придя на работу в детский сад после колледжа, мне было сложно и страшно начинать работу с детьми, ведь передо мной стояли дети, веселые, шумные, с горящими глазами. Они ждали от меня чего-то интересного, нового и необычного. Я переживала, что не смогу им этого дать. Но, постепенно, я научилась этому: организовывать детей, учить их, воспитывать. Так же научилась находить подход к каждому ребенку.

Работая в детском саду много лет, я убедилась, что неотъемлемой частью в воспитании детей, является работа с семьей. Для правильного физического воспитания необходима стимулировать потребность в физической нагрузке. Здесь не малую роль играет пример и отношение к физкультуре всей семьи. Как родители будут относиться к физкультуре, такое же отношение к ней сформируется и у самого ребенка. Работая с семьей, я провожу совместные спортивные развлечения, праздники, соревнования, активно вовлекая родителей. Это настраивает на совместную работу по воспитанию детей, укрепляет внутрисемейные ценности, прививает привычки к здоровому образу жизни.

Игра для ребенка, является ведущим видом деятельности. Поэтому, когда дети приходят в спортивный зал, я стараюсь превратить занятие в игру,

там, где это возможно. Дети отправляются в увлекательные путешествия, преодолевают различные препятствия, учатся помогать друг другу, вместе преодолевать трудности и радоваться успехам друзей. Тем самым, проявляются и воспитываются самые положительные качества личности ребенка.

Физкультура для малыша должна быть в радость! Необходима поощрять любое достижение ребенка, тогда в нем будет поддерживается правильная самооценка.

Имея опыт и владея различными методиками и технологиями обучения и воспитания детей, часто приходится искать что – то новое в интернете, использовать опыт других педагогов, читать литературу, посещать курсы, прослушивать вебинары. И все это, для того, что бы мои занятия были интересными, эффективными и самое главное, что бы дети приходили с удовольствием.