

Карточка игр для родителей «Играем дома!»

Развиваем мелкую моторику

Положите в разные тарелочки крупы, и дайте малышу пощупать каждую. Потом завяжите глаза повязкой. Дайте ребенку потрогать содержимое каждой тарелки по очереди, и пусть он попробует определить, где какая крупа.

Дорисуй

Нарисуйте на листе геометрические фигуры.

Как играть: задача ребенка – дорисовать детали к геометрической фигуре, чтобы получилась полноценная картинка. Например, из квадрата можно сделать домик, из круга – лицо человека или фантастического существа.. Можно помочь ребенку, называя конкретный предмет: круг превратить в божью коровку и т.д.

Что нам стоит дом построить?

Эта игра отлично подходит для выходного дня или праздника. Она пробуждает фантазию, учит работать в команде, а также помогает усвоить основные понятия о пространстве, геометрических формах и законах физики. Предложите ребёнку построить дом из подручных материалов.

Это могут быть стулья, одеяла, мебельные подушки, ненужные куски фанеры, сушилка для белья или любые другие предметы. Чем более разнообразными и необычными будут ваши строительные ресурсы, тем интереснее будет играть! Обязательно помогайте ребёнку во время постройки, однако пусть главным источником всех идей будет он сам.

Послушай и похлопай

Прохлопайте ладонями несложный ритм, попросите ребенка повторить его.



Рисование на пене для бритья

Вам понадобится:

- акриловые краски (или гуашь)
- пена для бритья
- палочка
- пластиковая доска
- линейка-треугольник

Выдавите небольшое количество пены для бритья на ровную непитающую поверхность (пластиковую доску). Сформируйте из нее поле для рисования, разровняв поверхность линейкой. Выдавите из тюбиков краску на пену каплями или линиями. Растяните капли краски при помощи палочки. Создайте свой неповторимый рисунок. Положите сверху на пену лист бумаги и чуть-чуть прижмите. Снимите бумагу. Перед вами окажется сплошное месиво из краски и пены, но не пугайтесь, рисунок спрятан под пеной! Одним движением соскребите пену линейкой с бумажного листа и оставьте картинку высыхать.

Рисование мыльными пузырями

Вам понадобится:

- немного шампуня
- 15 капель пищевого красителя
- 1/2 стакана воды
- трубочки для коктейля

Смешайте шампунь, воду и краситель любого цвета в небольшой мисочке. Также можно сделать несколько мисочек с разными цветами жидкостей. Попросите ребенка с помощью трубочки подуть в мыльный раствор, тем самым, надувая все больше и больше пузырей. Поднесите бумагу к мыльным пузырям, таким образом, чтобы у вас остался яркий и красочный рисунок. Чередую краски разных цветов можно получить интересный разноцветный узор.

Создание книг своими руками.

Темы могут быть разнообразными, впрочем, как и техники создания и способы сборки книги.

Делаем бусы из макарон

Разведите пищевые красители согласно инструкции.

Залейте каждый краситель в отдельный мешочек. Добавьте в мешочки с красителями макароны, плотно закройте их и встряхните.

Когда макароны покрасятся, просушите их на листах бумаги. Готово! Можете делать бусы из макарон с детьми.

Можно покрасить гуашью или акриловыми красками

Сначала покрасьте 75% каждого макаронного изделия и оставьте их, чтобы высохли, положив непокрашенной стороной вниз. Через полчаса переверните их и покрасьте оставшиеся 25%.

Подождите примерно еще час, чтобы краски полностью высохла (возможно, придется подождать немного дольше, если вы используете много краски, но часть влаги будет поглощаться макаронами, поэтому они будут сохнуть быстрее, чем бумага).

Придумайте необычные костюмы.

Туалетная бумага, гофрокартон, фантики, газеты и мешки для мусора вам в помощь.



Узоры на молоке

Рисованием на молоке стоит позаниматься хотя бы однажды — ради необычных узоров, которые получаются в результате.

Вам придется пожертвовать всего 100–150 мл драгоценной жидкости — это намного дешевле некоторых красок. Сам процесс такого рисования довольно прост. Налейте молоко в небольшую плоскую тарелку. Кисточки (или зубочистки, или ватные палочки) сначала окунайте в краску, а потом в молоко, чтобы на его поверхности образовалось цветное пятно. В центр пятна капните немного средства для мытья посуды, жидкого мыла или геля для душа — то есть любого обезжиривающего средства. В результате получатся очень интересные разводы и завитушки, которые можно перенести на лист акварельной бумаги, положив ее на поверхность молока.

Смешивание цветов.

Потребуется шесть маленьких стаканчиков, вода, пипетка, синяя, жёлтая и красная краска, палочки для перемешивания. Налейте немного воды в стаканчик, капните несколько капель синей краски, перемешайте. Повторите с другими двумя стаканчиками, в один капнув жёлтую, а в другой — красную краску.

Возьмите стаканчик с синей жидкостью и перелейте часть в пустой, другую часть перелейте из стаканчика с жёлтой. Перемешайте и создайте таким образом зелёный цвет. Повторите с жёлтым и красным, а после — с красным и синим.

Предложите ребенку фиксировать результаты эксперимента на бумаге. Изобразите на листе три кружка: два рядом — это смешиваемые краски, один под ними — результат.

«Рыбалка»

Вам понадобится: вода, кубики льда, ворсистая нить

Чтобы провести такой эксперимент, наберите в любую глубокую емкость воду, бросьте в нее заранее подготовленные кубики льда. Поверх емкости положите нитку так, чтобы она прикасалась хотя бы к одной льдинке. Затем насыпьте на лед немного соли и подождите 5 минут. Теперь, потянув нитку за другой край, можно вытащить лед из воды! Секрет такого опята очень прост: от соли поверхность льдинки немного тает, а вода, которая образовалась, вскоре примораживает веревку к кубику.

Бумажная крышка

Вам понадобится: стакан, вода, лист бумаги

Это даже не опыт, а, скорее, занимательный эксперимент, который можно показать ребенку. Для этого всего лишь нужно вырезать квадрат из бумаги и накрыть им стакан с водой. Когда вы перевернете стакан вверх дном, бумага прилипнет к ободку и не отпадет! С одной стороны на такую “крышку” будет давить вода, а с другой — воздух, давление которого намного больше давления жидкости.

Танцующие червячки

Вам понадобится: кукурузный крахмал, вода, тонкая металлическая миска с широким дном (или тонкий противень), музыкальная колонка, краска или пищевые красители

Для приготовления субстанции для этого детского опыта нужно смешать пару стаканов крахмала и один стакан воды. Затем вылейте жидкость в миску или на противень, капните туда немного разноцветной краски и поместите его сверху на колонку. Чтобы насладиться вместе с малышом танцем разноцветных червячков, просто включите погромче музыку и прижмите миску руками к динамику. Цвета смешиваются и можно наблюдать красивое зрелище! Главное, будьте аккуратнее, чтобы краска не забрызгала все вокруг.

Фанты

Напишите на листках бумаги действия, которые должны быть выполнены. Играйте всей семьей, поочередно доставая фанты, например, из шляпы (прыгать на одной ноге 5 раз и мяукать при этом, съесть дольку лимона и не поморщиться, изобразить странный танец, сделать красивую прическу другому игроку, играть на невидимой гитаре, рассказать стих, вспомнить, как можно больше вежливых слов, съесть что-нибудь без помощи рук и т.д.)

Удержи шарик

Для игры понадобится воздушный шарик и немного ловкости. Задача: перенести шарик из одного конца комнаты/коридора в другой, не касаясь руками и не давая ему упасть. Пусть дети проявят смекалку: на шар можно дуть, подталкивать носом, подбородком, коленями. устройте соревнование: кто быстрее донесет шарик до финиша.

Музыкальные игры

Любимые песни есть у каждого ребенка, независимо от возраста. Можно просто танцевать, разучить новые движения или подготовить танец в подарок. Совместные игры детей дома объединяют, а музыка поможет зарядиться позитивом и хорошим настроением. Попросите детей танцевать только ручкой или только ножкой. Затем переходите к заданиям посложнее: потанцуйте только локтем или пальчиком. И не забывайте: вы тоже должны активно включаться в игру.

Шагающая радуга

В ходе эксперимента малыш изучит разные цвета и просто полюбуется необычным явлением. Ребёнку школьного возраста можно на примере опыта немного рассказать о принципе сообщающихся сосудов: о том, что одинаковые жидкости в связанных между собой сосудах в состоянии покоя всегда находятся на одном уровне.

Что понадобится:

семь одноразовых стаканчиков;
вода;
разноцветные пищевые красители;
бумажные полотенца.

Пошаговая инструкция:

Налейте в четыре стакана воду: стаканы должны чередоваться — полный-пустой- снова полный- снова пустой, заканчивается ряд наполненным водой стаканом.

В стаканчики с водой добавьте пищевой краситель.

Бумажные полотенца сверните в 4-5 раз, чтобы получились трубочки — всего сделайте шесть бумажных трубочек.

С помощью бумажных трубочек соедините соседние стаканы: в каждом стакане, кроме первого и последнего, окажутся части двух трубочек.

Дождитесь, пока полоски окрасятся в разные цвета — получится необычная шагающая радуга.

Жмурки

Способствует развитию слухового внимания и координации движений.

Одному из участников завязывают глаза, другому дают в руки колокольчик.

Жмурка ловит того, у кого колокольчик. Тот увертывается, время от времени позванивая в колокольчик. Затем взрослый и ребенок меняются ролями.

Твистер

Твистер — помимо просто двигательной активности, которую дети любят, игра тренирует ориентацию в пространстве, усвоение понятий право-лево, улучшает координацию и управление собственным телом.



«Шпионские чернила»

Реагенты и оборудование:

лимон;
молоко;
пищевая сода;
стаканчики (3 шт.);
кисточки (3 шт.);
бумага;
утюг.

Пошаговая инструкция

Возьмем 3 маленьких стаканчика. В первый нальем немного молока, во второй — лимонного сока, а в третий — раствор пищевой соды. Теперь напишем на бумаге шпионское послание. «Распишем» бумагу жидкостями из трех стаканчиков. Сейчас наше послание еле заметно, а через несколько минут, когда буквы высохнут, оно будет совершенно невидимым. Чтобы проявить послание, нужно будет лишь нагреть бумагу. Для этого прогладим лист разогретым утюгом. Секретная надпись проявляется!

Пояснение процессов

Когда бумага с невидимыми чернилами нагревается, происходит разложение лимонной кислоты, молока и пищевой соды. В результате этих химических

реакций выделяются продукты их разложения, которые окрашивают бумагу в коричневый цвет. Так проявляется наша скрытая надпись. Подобный эффект может наблюдаться при нагревании сахара: он тает и темнеет, превращаясь в карамель.

Меры предосторожности

Соблюдайте правила пожарной безопасности при работе с утюгом или другими нагревательными приборами.

Сочиняем сказку

Задавая начало фраз, вы помогаете ребенку построить связи между предложениями и частями текста. Такое сотворчество очень полезно для ребенка, потому что в нем он накапливает своеобразный "словарь" сказок и сказочных слов(жили- были, вдруг, однажды, спросил, сказал, ответил, удивился, начался, и стали они)

Например: В одном волшебном лесу жил.....

Он был(какой он был?)....Одним прекрасным утром, он решил пойти.... Взял с собой.....и отправился в путь....Кого встретил? Что спросил? Или что произошло?

Что изменилось?

Цель игры: развивать произвольное внимание и кратковременную память; воспитывать честность.

Ход игры: на стол ставится несколько небольших игрушек или других предметов, хорошо знакомых ребенку. Ребенку предлагается запомнить, что и в каком порядке стоит на столе. Ребенок отворачивается, а взрослый в это время меняет местами несколько игрушек и предлагает отгадать, что изменилось на столе.

Как вариант, можно убрать один предмет и предложить ребенку отгадать, какой предмет исчез.

Дидактическая игра «Цепочка»

Цель игры: развивать слуховую память, мышление.

Ход игры.

Взрослый называет одно слово-мяч. Ребенок придумывает свое слово, но повторяет сначала первое-мяч, а затем называет свое-стол. Затем взрослый повторяет эти два слова: мяч-стол, и называет третье-машина, и т.д.

Игра для развития речевого дыхания

Сначала сделайте с ребенком бумажный кораблик. Налейте в тазик воды и поместите туда кораблик. Теперь встают друг напротив друга и начинают дуть на кораблик с двух сторон. Можно устроить соревнование, чей кораблик быстрее доплывет. Можно дуть через коктейльные трубочки.

Футбол

Это самая распространенная игра для дыхательной гимнастики, но от этого не менее прекрасная. Один процесс сооружения ворот из подручных средств чего стоит.

А дальше катаем небольшой шарик из бумаги или салфетки и начинаем играть. Только вместо ног используем дыхание.

Можно играть вдвоем или целой компанией.

Игра не просто развивает дыхание, но и учит управлять его силой и направлением. И конечно тренирует тот самый длинный выдох, который дольше, чем вдох.

"Поиск клада"

Во-первых, подготовить клад(любой сюрприз для ребенка: игрушка или сладости) Подготовить несколько записок с подсказками, которые приведут ребенка к заветному кладу, это может быть загадка или изображение места, где лежит следующая подсказка(например, цветок, холодильник или какая-то игрушка). Отправляйтесь на поиски вместе с ребенком.

"Найди клад в пустыне"

Очень легкий опыт с магнитом для детей в форме игры. Положите в контейнер скрепки или другие железные мелкие предметы, засыпьте их мукой или манкой. Предложите ребенку, подумать, как можно достать клад. Просеять? Наощупь? А может с магнитом удобнее? -

«Последний герой»

По очереди с ребенком и очень быстро называют героев книг или мультфильмов. Выигрывает тот, кто вспомнит последнего героя!

- Игра развивает память, расширяет кругозор.

Театр теней

Всем известно, что если ладонь повернуть ребром вниз и подвигать мизинцем, на стене отобразится тень, очень похожая на лающую собаку. Потратьте пять минут на поиск идей в Сети и еще пять на подбор подручных средств и включение фонарика – занятие, как минимум, на час вам обеспечено. Фантазия заработает очень быстро, и вскоре вы просто не успеете за причудливыми фигурами из пальцев вашего ребенка, которые будут то и дело оживать на стене.

Играйте с удовольствием вместе с детьми!